

Как помочь ребенку пережить кризис?



1. Постарайтесь выработать правильную линию своего поведения, станьте более гибким, расширьте права и обязанности ребенка.
2. Позвольте малышу быть самостоятельным. Не вмешивайтесь (по – возможности) в дела ребенка, если он не просит.
3. Помните, что ребенок как бы испытывает Ваш характер, проверяя по несколько раз в день действительно ли то, что было запрещено утром, запретят и вечером. Проявите твердость. Установите четкие запреты. Запретов не должно быть слишком много. Этой линии поведения должны придерживаться все члены семьи.
4. Помните, что ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами, поэтому следите собой.
5. При вспышках упрямства, гнева попробуйте отвлечь малыша на что – ни будь нейтральное.
6. Когда ребенок злится, у него истерика, то бесполезно объяснять, что делать так не хорошо, отложите это до тех пор, когда малыш успокоится. Пока же можно взять его за руку и увести в безлюдное место.
7. Используйте игру для сглаживания кризисных вспышек.
8. Для благополучного развития ребенка желательно подчеркивать, какой он уже большой, не «сюсюкаться», не стараться все сделать за него.
9. Разговаривайте с ребенком как с равным, как с человеком, мнение которого Вам интересно.
10. Любите ребенка и показывайте ему, что он вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный.
11. Исключите из арсенала грубый тон, резкость, стремление «сломить силой авторитета»